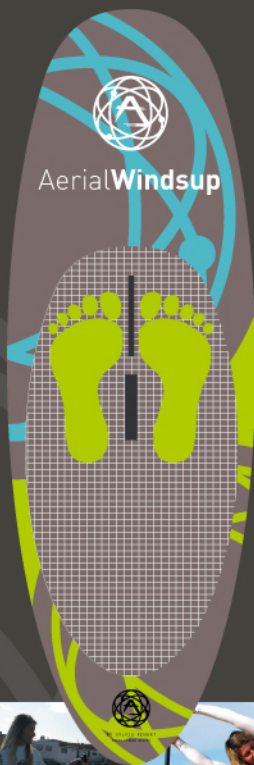




# AerialWindsup

**CONCEPT**

BY SYLVIE RENART



L'équilibre sur terre et sur l'eau  
à la portée de tous.





# AerialWindsup

## CONCEPT

L'équilibre sur terre et sur l'eau à la portée de tous.



### AerialWindsup CONCEPT Pour qui?

Les professionnels: écoles, clubs et centres de planche à voile.

### AerialWindsup CONCEPT Pourquoi ?

- Facilite l'accès aux sports de glisse du grand public.
- Attire de nouveaux pratiquants.



### AerialWindsup CONCEPT vous propose:

- Une planche hybride, AerialWindsup (2 activités).
- Des stages AerialMéthode développés par Sylvie Renart. Il s'agit d'une préparation corporelle à la pratique des sports de glisse. Une méthode douce et efficace, source d'équilibre, de fluidité et de bien-être. Elle s'adresse à tous et particulièrement aux femmes.



## Aerial**Windsup**

Une planche hybride, facile, économique, solide, ludique... pour les débutants et perfs. **La planche polyvalente idéale pour les stages et la location.**



## Aerial**Méthode**

Une approche corporelle qui favorise l'équilibre respiratoire, postural, musculaire et énergétique sur terre comme sur l'eau.

**Equilibre/Forme/Bien-être  
pour tous**



**Sylvie Renart** Aerial**Windsup** CONCEPT

- 3 fois Championne du monde de vitesse (1992/93/94)
- Maîtrise S.T.A.P.S. Haut niveau (Bac + 4).
- Brevet d'Etat de Voile
- Maître Nageur Sauveteur
- 20 ans d'études et recherche concernant les pratiques corporelles de santé et bien-être



**Pierre Bracar** Shapeur

- Consultant technique Aerial**Windsup**
- Shapeur de renom, 30 ans de métier
- Spécialisé dans la fabrication de windsurf et SUP

[sylvie@aerialwindsup.com](mailto:sylvie@aerialwindsup.com)  
[www.aerialwindsup.com](http://www.aerialwindsup.com)